



“Hacia el despertar de una nueva conciencia”.
Una invitación a mirar la vida con otros ojos.
Cultura de PAZ, vida Saludable y Cooperación.

Viernes día 11

22:30 h **“Paseo por las Estrellas” con Antonio R. Acedo del Olmo (Agrupación Astronómica Serranía de Ronda “Abbás Ibn Firnás”**

Lugar: Alameda del Tajo (Paseo de los Ingleses).

23:00 h **Concierto Hindú con Saeed Khan Band (Pakistán)**

Lugar: Escenario en la Alameda del Tajo

Sábado día 12

De 8:00 h a 9:30 h **Un saludo al Sol (Tai Chi y Chi Kung) con Vicente Pérez Moreno (Centro BaBa)**

El sol es nuestro gran benefactor y las bendiciones que nos aporta para nuestra salud son maravillosas, sobre todo por la mañana temprano y al caer la tarde. Mediante ejercicios sencillos y fáciles de aprender (desde la milenaria cultura China) intentaremos disfrutar y beneficiarnos de estos dones.

Lugar: Alameda del Tajo “Aula de la Cooperación”

De 9:30 h a 11:30 h **Taller de Chi Kung y Calobiótica China con el Maestro chino Fumin Wang Guo (Pekín)**

La palabra Calobiótica en chino significa: métodos y artes para cuidar la salud. Este sistema está enfocado para mejorar y perfeccionar la cualidad y función del Sistema nervioso, Sistema circulatorio, Sistema endocrino, Sistema respiratorio y Sistema motor y puede ayudarnos positivamente en nuestros procesos emocionales y psíquicos.

Lugar: Alameda del Tajo “Aula de la Cooperación”

De 11:30 a 13:30 h **Taller con la Organización Colegial Naturopática FENACO**

Lugar: Alameda del Tajo “Aula de la Confianza” (junto a la estatua de Pedro Romero)



De 11:30 a 13:30 h **Clase de Hatha Yoga con Vicente Pérez Moreno (Centro BaBa)**

Una vida de stres genera contracciones musculares y eso también afecta a nuestra mente. Nuestro estado de ánimo se ve afectado, nuestro carácter y nuestra salud. El estiramiento suave, prudente y con "conciencia" libera las tensiones y equilibra nuestro sistema nervioso y energético. Al presionar ciertos órganos mediante las posturas "Asanas" liberamos toxinas y oxigenamos la sangre, mejorando nuestra salud física y mental y desde ahí se establece una mayor y mejor conexión con nuestro interior.

Lugar: Alameda del Tajo "Aula de la Conciencia" (en el porche de la entrada al teatro)

De 11:30 a 13:30 h **Taller de Biodanza con Patrocinio Gutierrez Caballero**

La Biodanza es un sistema de integración humana, de renovación orgánica, de reeducación afectiva y de reaprendizaje de las funciones originarias de la vida. Con la puesta en marcha de este taller se pretende acercar a la sociedad en general, y a los participantes en particular, el conocimiento vivencial de esta disciplina con diversos propósitos: Conectar con la propia esencia e identidad. Favorecer la empatía. Mejorar la comunicación en las relaciones con el otro y el grupo humano. Reforzar la autoestima. Fomentar la toma de consciencia con el presente. Conectar con nuestras emociones y sentimientos. Desarrollar nuestras potencialidades. Eliminar las interferencias y condicionamientos de esta sociedad individual y materialista. Potenciar la consciencia de grupo, de humanidad. Con la Biodanza se pretende transformar nuestra vida desde la afectividad, recuperando el entusiasmo y la alegría de vivir. ¡Danza con la Vida!

Lugar: Alameda del Tajo "Aula de la Cooperación"

De 18:00 a 21:00 h **Taller de Shiatsu (Escuela Japonesa de Shiatsu)**

Como es habitual en este tipo de eventos, la Escuela Japonesa en colaboración de sus alumnos, ofrecen a los asistentes, en este caso a los de Natura Ronda, una sesión de Shiatsu en Silla que suele durar entre 15 y 20 minutos, centrándose en la parte superior del cuerpo (hombros, cuello, cabeza).

Lugar: Alameda del Tajo "Aula del Confianza" (junto a la estatua de Pedro Romero)



De 19:30 a 21:30 h **Iniciación al Masaje Sonoro y Vibracional "Cuencos Tibetános"** con Rafael Rosado

Este va ser sobre todo un taller práctico, enfocado principalmente a quienes no hayan tenido alguna experiencia directa con los cuencos, es un taller para que comprobéis por vosotros mismos, y experimentéis el poder sanador y los efectos del sonido de los Cuencos Tibetanos.

Lugar: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura "Aula de la Comprensión"

De 19:30 a 21:30 h **Taller de Musicoterapia con Angel Pan Aguilera**

¿Somos realmente conscientes de los sentidos?. ¿Disfrutamos de este regalo que nos proporciona la vida?. En este taller la música nos servirá como vehículo que nos transporta a lugares maravillosos, la expresión corporal como camino hacia un disfrute sin límites y el compartirnos dentro de un grupo como soporte donde apoyarnos para romper barreras. EL PLACER DE LOS SENTIDOS... Un encuentro de corazón a corazón.

Lugar: Alameda del Tajo "Aula de la Cooperación"

De 19:30 a 21:30 h **Taller de Wing Tsun "El Arte de la Defensa desde la intuición y el Tacto"** a cargo de Miguel Sánchez Banderas.

El objetivo del WingTsun (o comúnmente abreviado WT) es ser un realístico sistema de defensa personal. WT no se enfoca en combatir con "técnicas" de pelea, sino en confiar en los principios del combate y la energía para poder ser utilizados todo el tiempo.

Lugar: Alameda del Tajo "Aula de la Compasión" (detrás de la casa del guarda)

De 22:30 a 23:30 h **Concierto de Ignacio Bejar - Música Sufí, "Hacia la Luz".**

Concierto de Ignacio Béjar donde interpretará los temas de su nuevo CD en solitario HACIA LA LUZ. Un puente entre Oriente y Occidente, proponiendo una experiencia diferente, un viaje más allá de la música dando un mensaje directo al corazón, acompañado de reflexiones, y bellos sonidos que nos conectan con nuestro ser más profundo para despertar la conciencia. Instrumentos: Ney turco, Oud, Clarinete turco, Saxo soprano, Voz.....

Lugar: Escenario en la Alameda del Tajo



A las 23:30 h **Concierto "Proyecto Nuuk" con Pablo Alles Romero**

Nuuk es un proyecto multifuncional en el que se desarrollan diversas actividades audio-visuales, con el fin de mostrar al espectador una imagen de la realidad en el medio donde desarrollamos la vida. Nuuk nace de la necesidad de enseñar un punto de vista personal de todo lo que ocurre en la mente humana. El ser humano vive en un estado de somnolencia constante, con la necesidad de tener más y mejor. Nuuk pretende concienciar a través de el Arte visual y auditivo, todo lo que nos ofrece de forma incondicional la vida. Nuuk se representa en un cubo blanco hermético donde se situarán los miembros que forman el proyecto en sí.

Lugar: Escenario en la Alameda del Tajo

Domingo día 13

De 9:30 a 11:30 h **Información sobre El Movimiento de Ciudades en Transición y otras iniciativas colectivas.**

Lugar: Sala de exposiciones de la Casa de Cultura "Aula de la Compresión".

De 11:00 a 12:00 h **Meditación Colectiva por la PAZ, meditación del Corazón con Vicente Pérez**

Lugar: Alameda del Tajo "Paseo Central"

De 12:00 a 13:00 h **Espacio de libre disposición.**

Cualquier persona podrá hacer uso de este espacio para comunicar y expresar públicamente de forma breve cualquier aportación de idea, pensamientos y/o sentimientos para un mundo más sostenible.

Lugar: Alameda del Tajo "Porche de entrada del Teatro Vicente Espinel"

De 11:30 a 13:30 h **Taller sobre la nueva Empresa del siglo XXI a cargo de Manuel Mora Fernández**

La nueva mirada al mundo empresarial tiene como principio básico llegar a las raíces profundas que nutren la vida de las empresas para promover y posibilitar su evolución y mejoras constantes. Toma como base de partida de que la empresa es un fenómeno social que podemos observar, analizar y mejorar desde un enfoque sistémico. Teniendo siempre presente que las empresas son personas en relación. Como se den estas relaciones así será la evolución toda la organización. La nueva mirada de este



siglo al mundo empresarial pasa necesariamente por un enfoque sistémico que nos da las claves para que se den unas relaciones interpersonales dentro de las empresas encaminadas al éxito de todos los que participan desde el puesto jerárquico que cada cual ocupe.

Lugar: Sala de exposiciones de la Casa de Cultura "Aula de la Compresión".